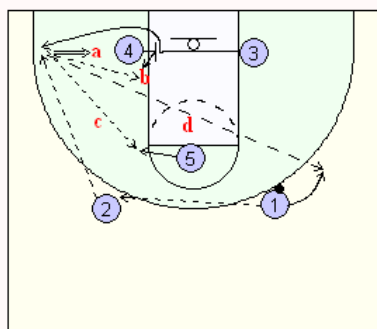




HALF COURT OFFENSE **(contre ZONE DEFENSE - 04)**

1



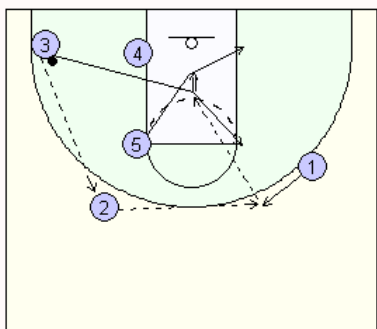
La disposition de départ est une 2-1-2, avec un joueur (5) qui se tient au milieu de la ligne des lancers-francs. Si le ballon est passé vers la gauche, 5 vient à l'épaule de raquette de ce côté.

1 passe à 2 et s'écarte à l'opposé. 2 passe à 3 qui profite de l'écran sur zone de 4.

Les options de 3 sont :

- a) Shoot
- b) Passe à 4 qui réalise le post up après son écran
- c) Passe à 5 en high post
- d) Skip pass à 1.

2



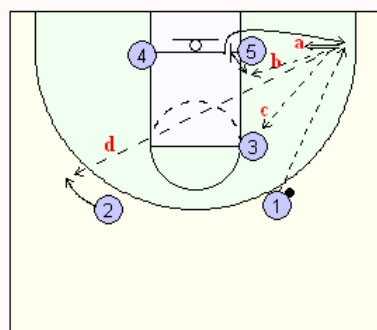
Si aucune option n'a pu être saisie, on renverse le jeu.

3 passe à 2, qui transmet à 1.

Pendant cette dernière passe, 3 « flash » en high post en appelant le ballon pour un shoot inside.

Après le passage de 3, 5 coupe à son tour pour prendre place en low post à l'opposé.

3



Pendant que 2 s'écarte à l'opposé, 1 transmet le ballon à 4 qui bénéficie à son tour d'un écran sur zone.

Les options de 4 sont les mêmes que 3 précédemment :

- a) Shoot
- b) Passe à 5 qui réalise le post up après son écran
- c) Passe à 3 en high post
- d) Skip pass à 2.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cibly, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 - : 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



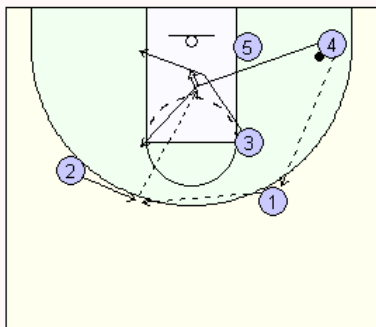
: <http://www.coachbarbieux23.com>





HALF COURT OFFENSE (contre ZONE DEFENSE - 04/suite)

4



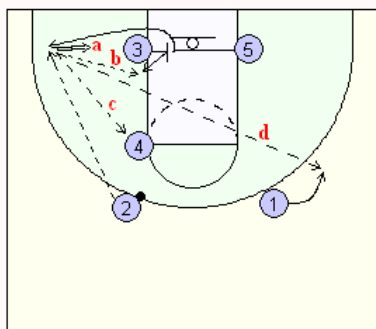
Si aucune option n'a pu être saisie, on renverse de nouveau le jeu.

4 passe à 1, qui transmet à 2.

Pendant cette dernière passe, 4 « flash » en high post en appelant le ballon pour un shoot inside.

Après le passage de 4, 3 coupe à son tour pour prendre place en low post à l'opposé.

5



Et c'est reparti au profit de 5 maintenant.

Pendant que 1 s'écarte à l'opposé, 2 transmet le ballon à 5 qui bénéficie à son tour d'un écran sur zone.

Les options de 5 sont toujours les mêmes :

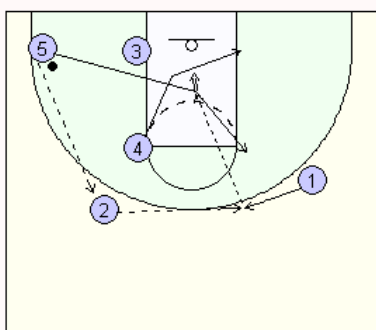
a) Shoot

b) Passe à 3 qui réalise le post up après son écran

c) Passe à 4 en high post

d) Skip pass à 1.

6



Si aucune option n'a pu être saisie, on renverse de nouveau le jeu et ainsi de suite.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciply, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

